ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946-28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fechade ejecución:	19	03	2026	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:		Derechos y ejercicio de la autonomía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Wendy Coronel (Psicóloga)	
Nombre de la actividad:	Autonomía mis habilidades			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la reflexión sobre la autonomía en su vida cotidiana, reconociendo la toma de decisiones como un elemento fundamental para fortalecer su participación, independencia y capacidad de actuar en su día a día, a través de una actividad lúdica y participativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar situaciones de la vida diaria en las que las personas mayores ejercen su autonomía mediante la toma de decisiones.
- Fomentar la participación activa de los participantes a través de una dinámica lúdica que facilite la expresión de ideas y experiencias.
- Fortalecer el reconocimiento de las capacidades personales, promoviendo la confianza en sí mismos y en su capacidad de actuar de manera autónoma.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial se realizó una **charla introductoria** sobre el concepto de autonomía, donde se explicó a las personas mayores la importancia de la toma de decisiones en su vida cotidiana. Se resaltó que, aunque en algunos casos puedan requerir apoyo, continúan siendo personas con la capacidad de opinar, elegir y participar activamente en aspectos relacionados con su bienestar.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central se desarrolló una actividad lúdica y participativa mediante un juego con una maraca, en el cual los participantes se la iban pasando mientras sonaba la música. Al detenerse la canción, la persona que quedaba con la maraca debía responder a preguntas orientadoras como: • ¿Cómo puede ser autónomo en su vida diaria? • ¿En qué momento del día fue autónomo hoy? Esta dinámica permitió promover la participación activa, el reconocimiento de sus propias capacidades y la reflexión sobre la autonomía en situaciones cotidianas, generando un ambiente de confianza e integración grupal.
MOMENTO FINAL	En el momento final se realizó un cierre reflexivo, en el cual se retomaron las respuestas compartidas durante la actividad, resaltando la importancia de la autonomía como un derecho que se mantiene en todas las etapas de la vida. Se enfatizó que la autonomía no significa hacer todo solo, sino tener la posibilidad de decidir y participar, incluso cuando se cuenta con apoyo.

RECURSOS

Salón de actividades, sillas, maracas y parlante	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La respuesta de las personas mayores a esta metodología narrativa fue notablemente participativa, demostrando una alta capacidad de abstracción al conectar situaciones ficticias con sus trayectorias de vida más profundas. Se observó que el uso del cuento redujo las resistencias defensivas, permitiendo que personas que inicialmente se autodenominaban como "poco capaces" terminaran reconociendo habilidades técnicas y virtudes éticas muy sólidas al verse reflejadas en los personajes. La evaluación final sugiere que la actividad no solo cumplió con el análisis conceptual, sino que generó un alivio emocional y una mejora en la autoestima declarada, evidenciada en comentarios donde los participantes afirmaron sentirse "protagonistas de su propia historia". Se anexa el formato FOR-PSS-525, Correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades, el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-026
Versión: 2
Fecha: Memo 20240918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 19 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Wendy
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Encuentro Ecumenico	LINEA: Ocupación Humana	LINEA: Autonomia.
1	CC	20544375	Zoila	Garzon			NO	NO	SI	SI
2	CC	A086316	Victor	Segura			NO	NO	SI	SI
3	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO	NO	SI
4	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	SI	SI
5	CC	3117647	TITO	Jimenez			NO	NO	NO	NO
6	CC	3449682	Carlos	Tamayo			NO	NO	NO	NO
7	CC	23218480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	SI
8	CC	2313698	Jose	torrijos			NO	SI	SI	SI
9	CC	1719085	Manuel	Sandoval			NO	NO	SI	SI
10	CC	19411268	Fernando	Moreno			NO	SI	SI	SI
11	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
12	CC	36091509	Amparo	Renteria			NO	SI	NO	SI
13	CC	17159776	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	NO
14	AS	112599267	OMobola	Adegboyega			NO	NO	SI	NO
15	CC	5951519	Edgar	Posada			SI	SI	SI	SI
16	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	NO	SI
17	CC	16855829	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	SI
18	CC	1149779	Mario	Mora			SI	SI	SI	NO
19	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	SI	SI	SI
20	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	NO	SI	SI
21	CE	267320	Shungchang	Li			NO	SI	NO	NO
22	CC	4579158	Jorge	Quintero			SI	SI	SI	SI
23	CC	1916775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
24	CC	1090911123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	SI
25	CC	41483819	Rosalia	PAZ			NO	NO	SI	NO
26	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	NO
27	CC	1090362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-018
Versión: 3
Fecha: Marzo 13/2024 al 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla
Fecha: 19-03-2026.
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Werdy
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos y practicos	LINEA: Encuentro Ecumenico	LINEA: Ocupación Humana	LINEA: Autonomia
28	CC	19188686	Jose	Novoa			Si	Si	SI	SI
29	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	NO
30	CC	4128888	Manuel	Espinosa			NO	NO	NO	NO
31	CC	79358521	Freddy	Afanador			NO	Si	SI	SI
32	CC	16351548	Alderman	Mazuera			Si	Si	SI	SI
33	CC	3185E380	Marta	Manrique			SI	Si	SI	SI
34	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	NO
35	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	SI
36	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			Si	SI	SI	SI
37	CC	19.183134	German	Ochoa			NO	NO	SI	SI
38	CC	14209135	Jose	Jaramillo			NO	NO	SI	SI
39	CC	A07457	Luis	Castellanos			NO	WO	NO	NO
40	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	SI	SI
41	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
42	CC	19308127	Orlando	Sanchez			NO	NO	SI	SI
43	CC	A5034914	Darian	Martinez			NO	NO	SI	SI
44	CC	30769077	Irene	Bedoya			SI	SI	NO	NO
45	CC	41673626	Leidy	Ospina	Leidy ospina		NO	Si	SI	SI
46	CC	19195226	Daniel	Rey			NO	Si	SI	SI
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										